

Anke Hausner

Kinesiologin
Fliederstraße 6

D-35418 Buseck
Tel.: 06408/4954
E-mail: anke.hausner@t-online.de

**Das Geheimnis unbewusster
Reaktionen in unseren
Beziehungen –
Beziehungsreflexe**





Das Geheimnis unbewusster Reaktionen in unseren Beziehungen – Beziehungsreflexe

Vier Module die unsere „Grundeinstellung“ in Beziehungen maßgeblich verändern können.

Als Reflex bezeichnet man eine unwillkürliche/automatische Reaktion auf einen von außen oder innen kommenden Reiz. In dieser Arbeit geht es darum, automatisch erscheinende Reaktionen in Beziehungen näher zu untersuchen und heute für uns nicht mehr dienliche Muster zu verändern.

1. Sehnsuchtsreflex

Haben wir genug Sehnsucht in unserm Leben, die Dinge anzugehen, die wir wirklich wollen oder wird unser Sehnen zu einer Suche nachdem, was andere uns geben sollen – ist unser Sehnsuchtsreflex gut eingestellt? - Das Sehnen als Brücke zur Freiheit.

2. Bondingreflex

Wie verbunden sind wir mit uns, unserer Umwelt, unserer Welt und unseren Lieben? Fühlen wir uns sicher, die notwendigen Schritte in unserem Leben zu gehen - Das Bonding als Brücke zur Zugehörigkeit.

3. Anpassungsreflex

Können wir uns gut anpassen, dort wo es erforderlich ist – und können wir auch unangepasstes ablehnen, was uns in diesem Reflex ins Gleichgewicht bringt - Woher kommt der tägliche und ständig steigende Stress?

4. Glaubenssysteme

Der Rahmen in dem ich lebe.

Die Module sind einzeln oder als Gesamtpaket buchbar – sie werden in der Selbstwahrnehmung (Noticing) und mit Muskeltest unterrichtet – Kenntnisse des Muskeltestens sind keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Termine:

Modul 1: 22./23.02.2025

Modul 2: 25./26.10.2025

Modul 3 & 4: Januar 2026

Uhrzeiten jeweils Sa 13:00 – 19:00
und So 9:00-13:00 Uhr

**Kosten je Modul 175 €/bei
Buchung von zwei Modulen
reduziert sich der Preis um
25 € je Modul**

**Veranstaltungsort:
Praxis Anke Hausner**

Hiermit buche ich folgenden Kurs:

-
1. Sehnsuchtsreflex
 2. Bondingreflex
 3. Anpassungsreflex
 4. Glaubenssysteme

*Modul 3 & 4 werden im Januar 2026 an einem
Wochenende Sa. & So jeweils 9:00 – 18:00 Uhr
stattfinden.*

Anmeldung und Information:

Anke Hausner

Die Anmeldung ist mit Datum und Unterschrift gültig – mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in der Höhe der Hälfte des Kurspreises fällig. Die restliche Kursgebühr bitte 2 Wochen vor Kursbeginn überweisen.

IBAN DE30 5193 0000 0051 4104 08 VB Mittelhessen

Bei Stornierung kann eine Ersatzperson gestellt werden – eine Rückerstattung der Kursgebühr ist nicht möglich.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon, Fax, E-Mail

Datum, Unterschrift

Eigenverantwortlichkeitserklärung

**Das Geheimnis unbewusster Reaktionen in unseren Beziehungen -
Beziehungsreflexe**

Diese Erklärung ist ein Hinweis darauf, dass die Seminare prozessorientiert und intensiv sind. Es setzt emotionale Reife und Stabilität voraus. Ich bestätige, dass ich körperlich, geistig, emotional und psychisch in der Lage bin, an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Ich bin nicht in therapeutischer Behandlung, bin in der Lage, die Grenzen der Selbsthilfe zu beachten und habe verstanden, dass diese Veranstaltung keine Psychotherapie ersetzt.

Ich bestätige, dass ich weder die Seminarleitung noch die Kursorganisatoren in irgendeiner Weise für persönliche, gesundheitliche, emotionale oder psychische Auswirkungen während oder nach der Veranstaltung verantwortlich machen werde.

Ich bestätige, diesen Text gelesen und verstanden zu haben und akzeptiere alle Konsequenzen, die während oder im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung entstehen können.

Ich möchte weitere Informationen erhalten. NEIN /JA - bitte durchstreichen.

Ich erkläre mich bereit, das Prinzip der Vertraulichkeit zu wahren.

Meine personenbezogenen Daten dürfen im Rahmen der Veranstaltung elektronisch gespeichert werden, und ich bestätige die Richtigkeit meiner Angaben.

Name und Vorname :

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort :

Telefonnummer :

Email:

Datum: _____

Unterschrift: _____